

Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych

– informacja dla rodzica

1. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Rudzie Śląskiej

Placówka realizuje działania diagnostyczno - terapeutyczne. Klientami są dzieci - od urodzenia aż do ukończenia szkoły, ich rodzice i nauczyciele.

Adres: ul. Chrobrego 6, 41-705 Ruda Śląska

Tel.: 32 248 73 06, 734 109 145 Fax: (032) 2487 306

2. Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży

Na terenie Szpitala Miejskiego w Bielszowicach działa Poradnia Psychologiczna dla Dzieci. Jej psychologowie, psychoterapeuci oraz terapeuta środowiskowy udzielają pomocy dzieciom (od wieku przedszkolnego) i młodzieży do 21- go roku życia (pod warunkiem kontynuacji nauki).

Adres: ul. Główna 11, 41-711, Budynek „B” – parter

Tel.: 32 344 08 23, 518 756 381

3. Antydepresyjny Telefon

Telefon jest skierowany zarówno do osób dotkniętych depresją, jak i ich bliskich. Jest czynny w środy i czwartki w godzinach 17:00 – 19:00.

Tel.: 22 594 91 00

4. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA

Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek w godzinach 15.00 – 20.00

Tel.: 22 484 88 01

5. „Niebieska Linia”

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie pracuje przez całą dobę.

Tel.: 800 120 000

6. Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Pomocy Dzieciom

Pod tym numerem udziela się wsparcia i informacji rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowoczesnymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Tel.: 800 100 100

7. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Zakres usług: pomoc psychologiczna, pomoc socjalna, pomoc prawna, grupy wsparcia. Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 20.00.

Adres: ul. Ballestremów 16, 41-700 Ruda Śląska

Tel.: 32 344 03 26, 503 060 016

8. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej

Głównymi celami pomocy społecznej jest zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami patologii społecznej, w tym przemocą w rodzinie, integracją ze środowiskiem osób wykluczonych społecznie, stworzenie sieci usług socjalnych adekwatnych do potrzeb w tym zakresie.

Adres: ul. Jadwigi Markowej 20

Tel.: 32 344 03 23

9. Placówka Wsparcia Dziennego Filipa Nereusza

Placówka udziela wsparcia dzieciom i rodzicom.

- Czempiel – prowadzenie zajęć profilaktyczno – wychowawczych dla dzieci i młodzieży, tel.: 32 771 43 43;
- Klub Młodzieżowy, tel.: 608 695 687;
- Klub Seniora, tel.: 665 580 345.

10. Fundacja Dom Nadziei. Katolicki Ośrodek Domu Nadziei

Ośrodek zajmuje się leczeniem uzależnień młodzieży w wieku od 15 do 21 lat.

Tel.: 32 286 06 23

11. Ośrodek Profilaktyczny Leczenia Uzależnień

Do placówki mogą zgłosić się:

- osoby dorosłe i młodzież z problemem nadużywania/ uzależnienia od alkoholu lub narkotyków;
- osoby dorosłe z problemem uzależnień behawioralnych (np. od hazardu, internetu, zakupów itd.);
- dzieci i młodzież w wieku 10 – 15 lat (zajęcia socjoterapeutyczne).

Adres: ul. Park Hutniczy 6, 41 – 800 Zabrze

Tel.: 32 271 84 42

12. Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

Tel.: 800 702 222

13. Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

Tel.: 800 120 002

14. Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

Tel.: 116 123

15. Telefon zaufania dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

Tel.: 800 100 100